



Urlaubsmitbringsel?

Ihr ganz persönliches Urlaubsmitbringsel!
– auf welches Sie gern verzichten hätten können!

Der Biergarten, der „All-inclusiv“ – Urlaub, die diversen Grill- und Sommerfeste haben merkliche Spuren hinterlassen.

Auch bei Ihnen?

Sicher haben Sie schon oft gedacht, wie schön wäre es doch, ein paar Pfunde leichter zu sein. Bessere Beweglichkeit, mehr Lust auf Aktivität, mehr Attraktivität, gesteigerte Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt ein Plus für die eigene Gesundheit sind die positiven Effekte einer Gewichtsabnahme.

Wenn nur das Abnehmen nicht so schwer wäre. Da quält man sich mit einer Diät in dem Bewusstsein, dass diese ja sowieso erfolglos bleiben wird. Diese Gedanken kennt bestimmt jeder, der schon mal eine Diät gemacht hat: Hunger, Verbote sowie das wenige Essen, welches am Tag erlaubt ist, dominieren Ihren Alltag.

Allerdings haben wir vielleicht eine Lösung für Sie. Die seit Jahren bewährte Erfolgsmethode von „Leichter Leben in Deutschland“ geht andere Wege. Eine moderate Ernährungsumstellung an den wichtigen, den entscheidenden Stellen und ein Plus an Bewegung bringen den dauerhaften Erfolg. Über 400.000 Teilnehmer in den vergangenen Jahren haben dies mit einer durchschnittlichen Gewichtsreduktion von jeweils 14 Pfund bewiesen.

Fasten und hungern Sie nicht planlos, sondern lernen Sie in unseren Seminaren, Schulungen oder Einzelberatungen, wo die einzelnen Stellschrauben sind. Teilnehmende Apotheken an „Leichter Leben in Deutschland“ starten für den Herbst wieder durch. Sie bieten Ihnen kompetente Beratung und Begleitung auf Ihrem Weg zu einem gewichtsreduzierten Leben.

Überzeugen Sie sich selbst und informieren Sie sich unverbindlich in einer LiID-Apotheke über uns und unser Programm.

Es lohnt sich!