



Die guten Vorsätze

Silvester ist nun vorbei und das neue Jahr voller „guten Vorsätze“ hat begonnen. Das kennen Sie doch bestimmt auch:

Ich möchte das Rauchen aufhören, ich werde mehr Sparen, ich möchte mich mehr Bewegen. Der Renner jedoch ist immer noch: „ich werde und muss Abnehmen!“ Die pfundigen Altlasten aus 2009 müssen weg! Wir helfen Ihnen dabei, die guten Vorsätze in die Praxis und ohne zu Hungern umzusetzen. Wir starten nun gemeinsam durch in leichtere Zeiten.

Entscheiden Sie sich für das „Leichter Leben in Deutschland“ - Programm, so garantieren wir Ihnen eine effektive Gewichtsabnahme ohne zu Hungern und mit lang anhaltendem Erfolg. Dass „Abnehmen“ nicht einfach so geht, wissen wir alle und haben es bestimmt auch schon durch unzählige Diäten erfahren. Natürlich müssen Sie was für Ihr Wunschgewicht tun! Sie sollten Ihre Ernährung umstellen, sollten Bewegung in Ihren Alltag einbinden, Sie sollten aber auch ein gewisses Grundwissen darüber haben, warum wir überhaupt zunehmen.

Genau dieses Grundwissen und die Methode von „Leichter Leben in Deutschland“ werden in unseren Seminaren in teilnehmenden Apotheken an Sie gewissenhaft vermittelt. Zum anderen werden Sie vom kompetenten Fachpersonal der Apotheke langzeitbetreut. Neben regelmäßigen Körperfettmessungen, findet auch eine Blutdruckmessung, Cholesterinmessung, sowie eine Blutzuckermessung statt. Die Apotheke steht Ihnen für Fragen zur Verfügung und betreut Sie ganzjährig bei Ihrer Gewichtsreduktion.

Konnten wir Ihr Interesse wecken? Möchten Sie über „Leichter Leben in Deutschland“ mehr erfahren? Dann erkundigen Sie sich in teilnehmenden Apotheken und starten Sie mit uns zur neuen Leichter leben in Deutschland Aktion 2010. Teilnehmende Apotheken können Sie über unseren Apofinder auf der Startseite ganz oben unter „LliD Finder“ leicht und unkompliziert finden.

Ein gutes neues und „leichtes“ Jahr 2010 wünscht Ihnen das Team von „Leichter Leben in Deutschland“